

# Menù Asilo Nido, scuole per l'infanzia e scuole primarie - Comune di Castelnuovo di val di Cecina

Autunno | Anno Scolastico 2025-26

|             | LUNEDÌ                                 | MARTEDÌ                                | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ                              |
|-------------|--|--|--|--|--------------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta con pomodoro e capperi           | Minestra/Crema di Carote               | Pasta al pesto                                     | Riso/pasta con verdure                             | Minestra di legumi                   |
|             | Pesce al forno                         | Arista di maiale al forno              | Formaggio fresco                                   | Pollo al forno                                     | Uova con pomodoro                    |
|             | Pomodori o finocchi                    | Patate lesse/patate aglio e prezzemolo | Spinaci saltati                                    | Insalata verde                                     | Fagiolini all'olio                   |
|             | Dolce                                  | Frutta                                 | Frutta   | Frutta   | Frutta                               |
| 2 SETTIMANA | Risotto alla parmigiana                | Pasta al pomodoro                      | Pasta all'olio                                     | Minestra di legumi                                 | Crema di pomodori/pappa col pomodoro |
|             | Fesa di tacchino arrosto               | Formaggio stagionato                   | Frittata di zucchini e ricotta/frittata di spinaci | Hamburger/polpettone di manzo e patate             | Polpette/sformato di pesce           |
|             | Insalata mista                         | Fagiolini al vapore                    | Carote a filini                                    | Bietole olio e limone                              | Piselli stufati                      |
|             | Frutta                                 | Frutta                                 | Frutta   | Yogurt   | Frutta                               |
| 3 SETTIMANA | Pasta al ragù                          | Riso con radicchio/zucca/finocchi      | Minestra di zucchini e riso                        | Pasta al pomodoro                                  | Minestra di legumi                   |
|             | Formaggio                              | Pollo al limone                        | Arista di maiale al forno                          | Pesce in crosta o gratinato                        | Uovo sodo/frittata                   |
|             | Spinaci saltati                        | Insalata mista                         | Purè di patate                                     | Finocchi o pomodori (secondo disponibilità)        | Insalata verde                       |
|             | Frutta                                 | Frutta                                 | Frutta   | Dolce/dessert                                      | Frutta                               |
| 4 SETTIMANA | Minestra/Crema di porri/zucca/zucchini | Pasta aglio e olio                     | Pasta al pomodoro e ricotta                        | Pasta alla marinara (pomodoro, aglio e prezzemolo) | Minestra di verdura                  |
|             | Arrosto di manzo                       | Frittata di verdura                    | Pesce gratinato                                    | Fesa di tacchino arrosto                           | Formaggio                            |
|             | Fagiolini al prezzemolo                | Fagioli lessi                          | Insalata verde                                     | Carote filate                                      | Patate lesse                         |
|             | Frutta                                 | Yogurt                                 | Frutta   | Frutta   | Frutta                               |

**SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Si invitano i consumatori a comunicare al personale di cucina la presenza di eventuali allergie o intolleranze**

**ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI**

