

# Menù Asilo Nido Comune di Castelnuovo Val di Cecina

Inverno | Anno Scolastico 2024-25

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Polpette/polpettone di pesce e patate
	Insalata mista	Piselli stufati	Patate lesse	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di suino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arrosto di tacchino al forno	Uovo sodo
	Bietola saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra di legumi/Pasta al ragù di lenticchie	Crema di carote
	Frittata al formaggio	Polpettone di manzo	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Carote a filini	Fagiolini al pomodoro	Insalata verde	Insalata con cavolo cappuccio	Patate arrosto
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Frutta

*Può contenere cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco come presenza involontaria derivante dal processo produttivo*

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI



# Menù Scuole Infanzia – Primaria- Secondaria Comune di Castelnuovo Val di Cecina

Inverno | Anno Scolastico 2024-25

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA	Minestra di verdura e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Ravioli burro e salvia	Minestra/Crema di Carote
	Arista di maiale al forno	Pesce al forno	Coscio di pollo arrosto	Mozzarella/formaggio fresco	Uova al pomodoro
	Patate al forno	Finocchi all'olio	Spinaci saltati	Insalata verde	Piselli stufati
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
SETTIMANA	Pasta con pomodoro e olive	Crema di zucca/porri o verdura	Polenta all'olio/pasta aglio e olio	Riso/pasta burro e parmigiano	Minestra di fagioli
	Formaggio stagionato	Fesa di tacchino arrosto	Straccetti/fettina alla pizzaiola	Frittata di spinaci e ricotta	Polpette/polpettone di tonno e patate
	Insalata mista	Piselli stufati	Patate lesse	Finocchi in insalata	Carote filate
	Dolce/dessert	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
3 SETTIMANA	Pasta al tonno	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi con pasta/orzo/farro	Minestra di verdura
	Cotoletta di suino	Formaggio fresco	Pesce in crosta di patate o gratinato	Arrosto di tacchino al forno	Uovo sodo
	Bietola saltata	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote al limone	Purè di patate
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
4 SETTIMANA	Pasta con pomodoro e origano	Riso con cavolfiore/zucca/spinaci/finocchi	Lasagne al pomodoro/con verdure	Minestra di legumi/Pasta al ragù di lenticchie	Crema di carote
	Frittata al formaggio	Polpettone	Formaggio stagionato	Pesce gratinato	Pollo al limone
	Carote a filini	Fagiolini al pomodoro	Insalata verde	Insalata con cavolo cappuccio	Patate arrosto
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Frutta

*Può contenere cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco come presenza involontaria derivante dal processo produttivo*

ALCUNI INGREDIENTI POSSONO ESSERE SURGELATI

